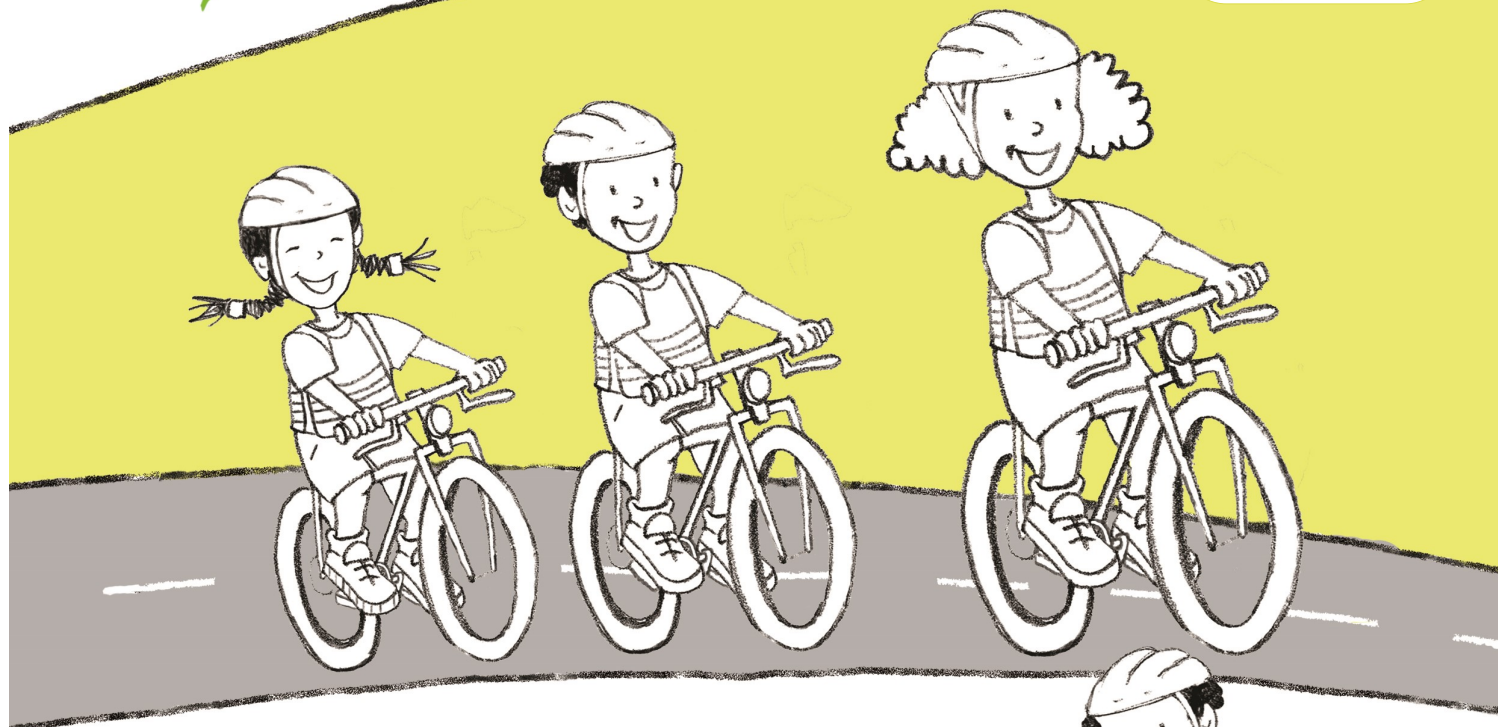




LIVRET de l'enfant



P'tit TOUR USEP



PAQUEREAU

Cycle 1

Le sport scolaire de l'École publique

Fédération sportive scolaire de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



Mon vélo



Je colorie :



en bleu, le guidon



en jaune, la selle



en rouge, les roues

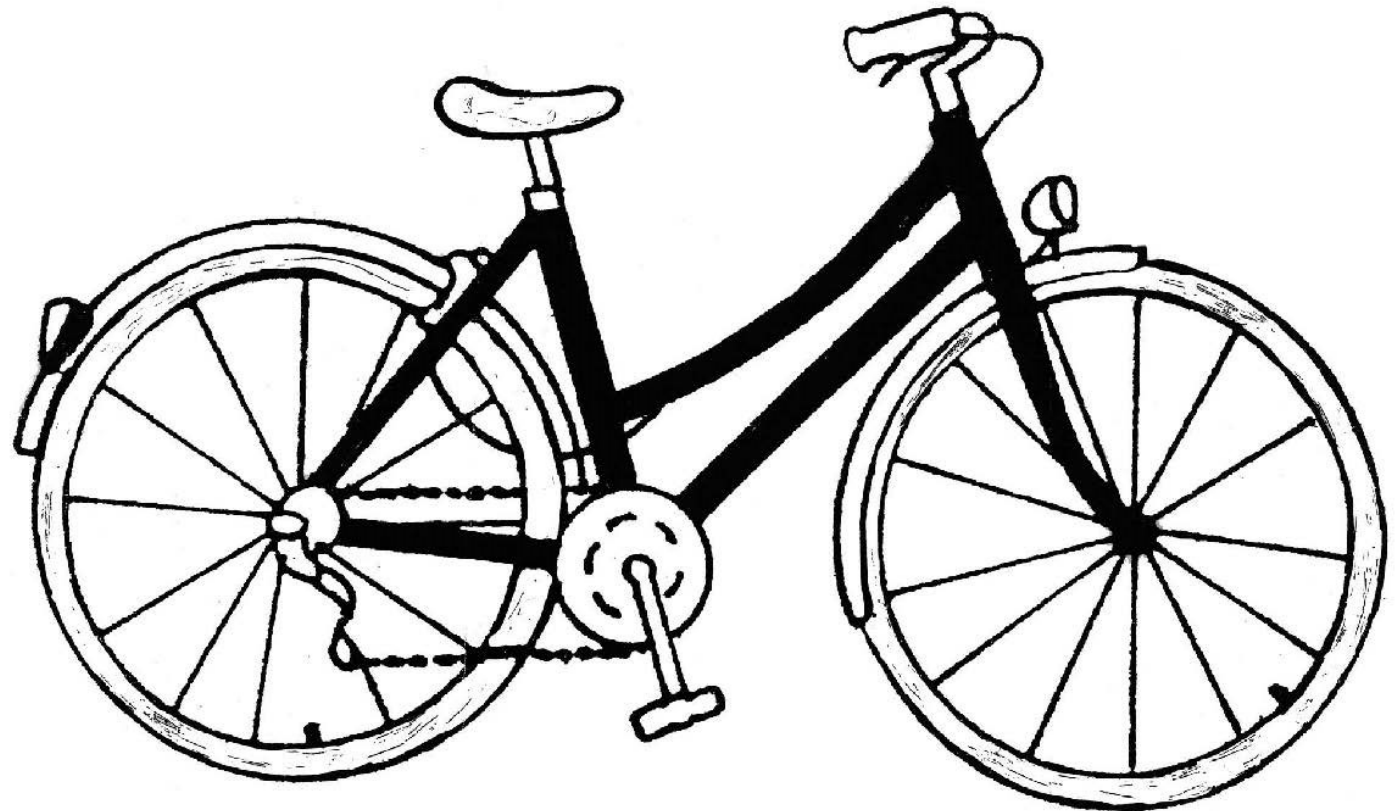


en vert, une pédale

Je repasse :



en orange, les rayons des roues



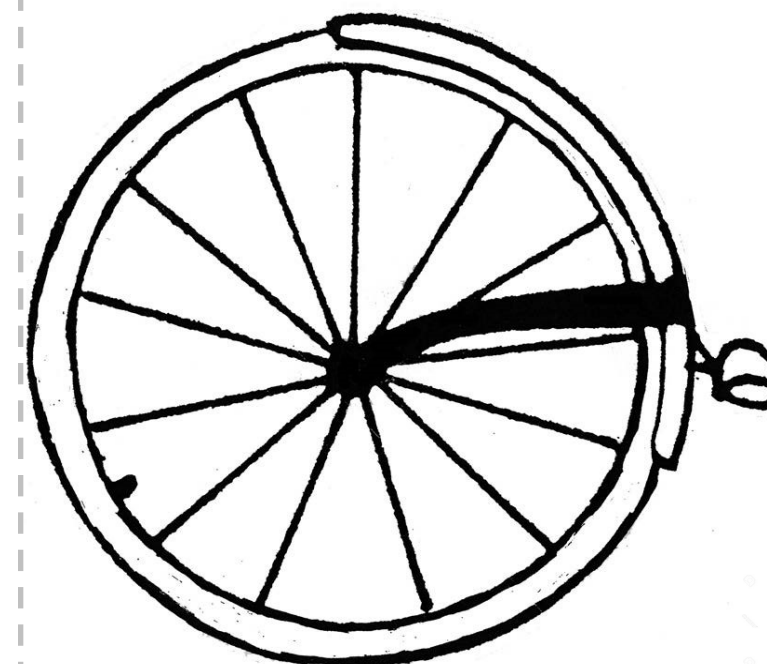
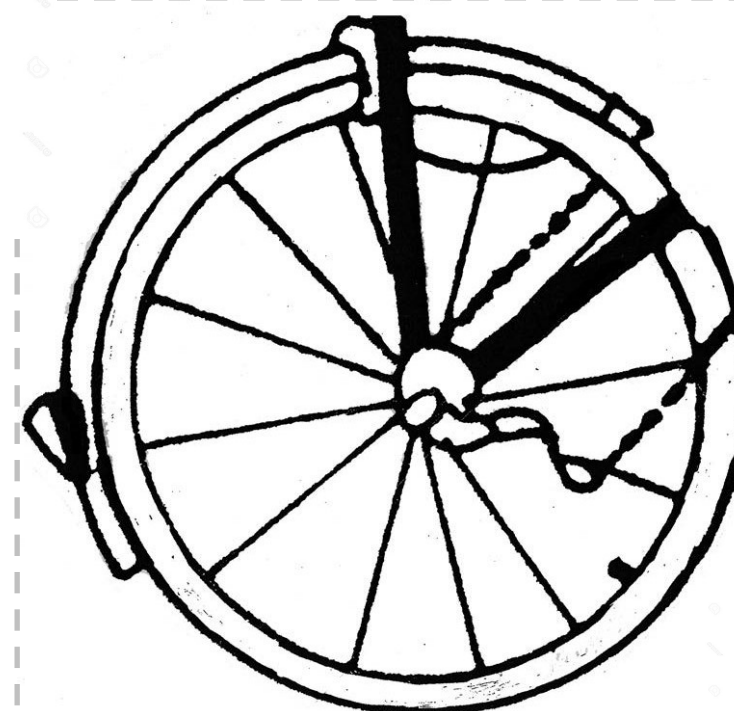
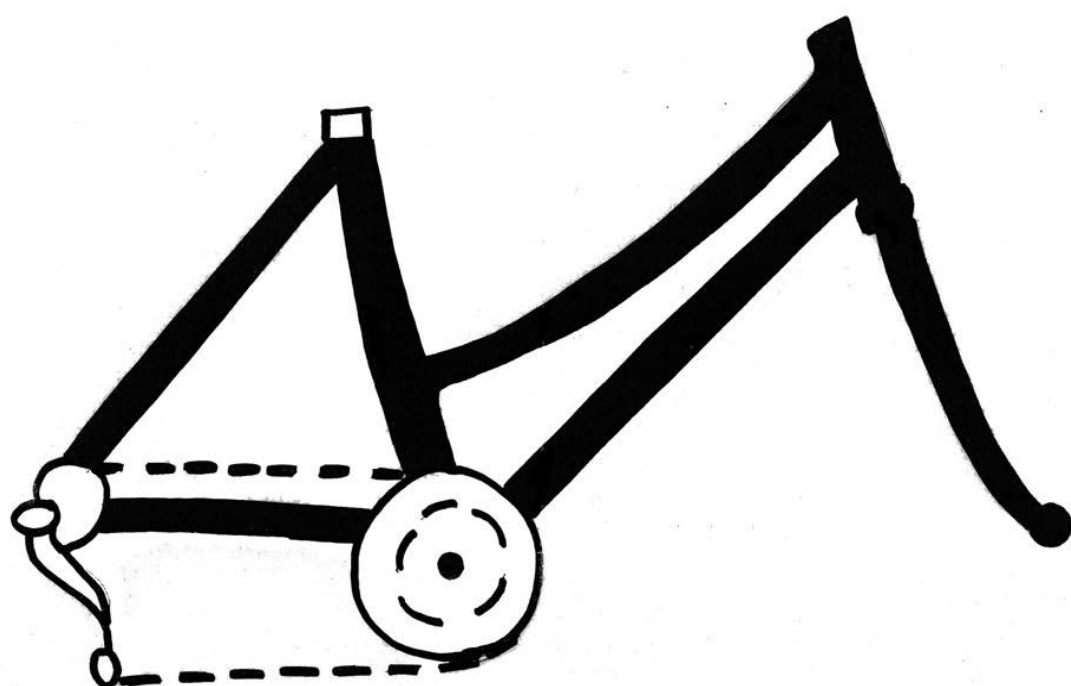
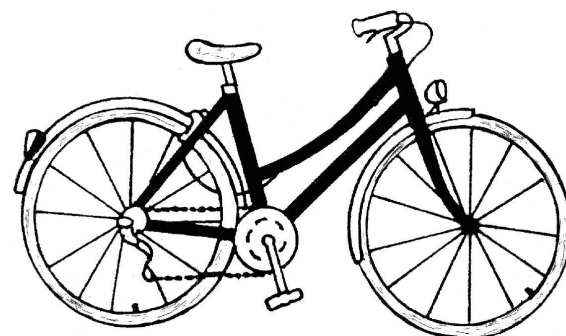


Puzzle vélo



Je découpe et je colle chaque élément mon vélo :

- la selle
- une pédale
- le guidon
- la roue avant
- la roue arrière.



Je colorie les différentes parties de mon vélo après les avoir vérifiées.



Mes freins fonctionnent.



Ma selle est droite et bien serrée.



Ma selle est à la bonne hauteur.



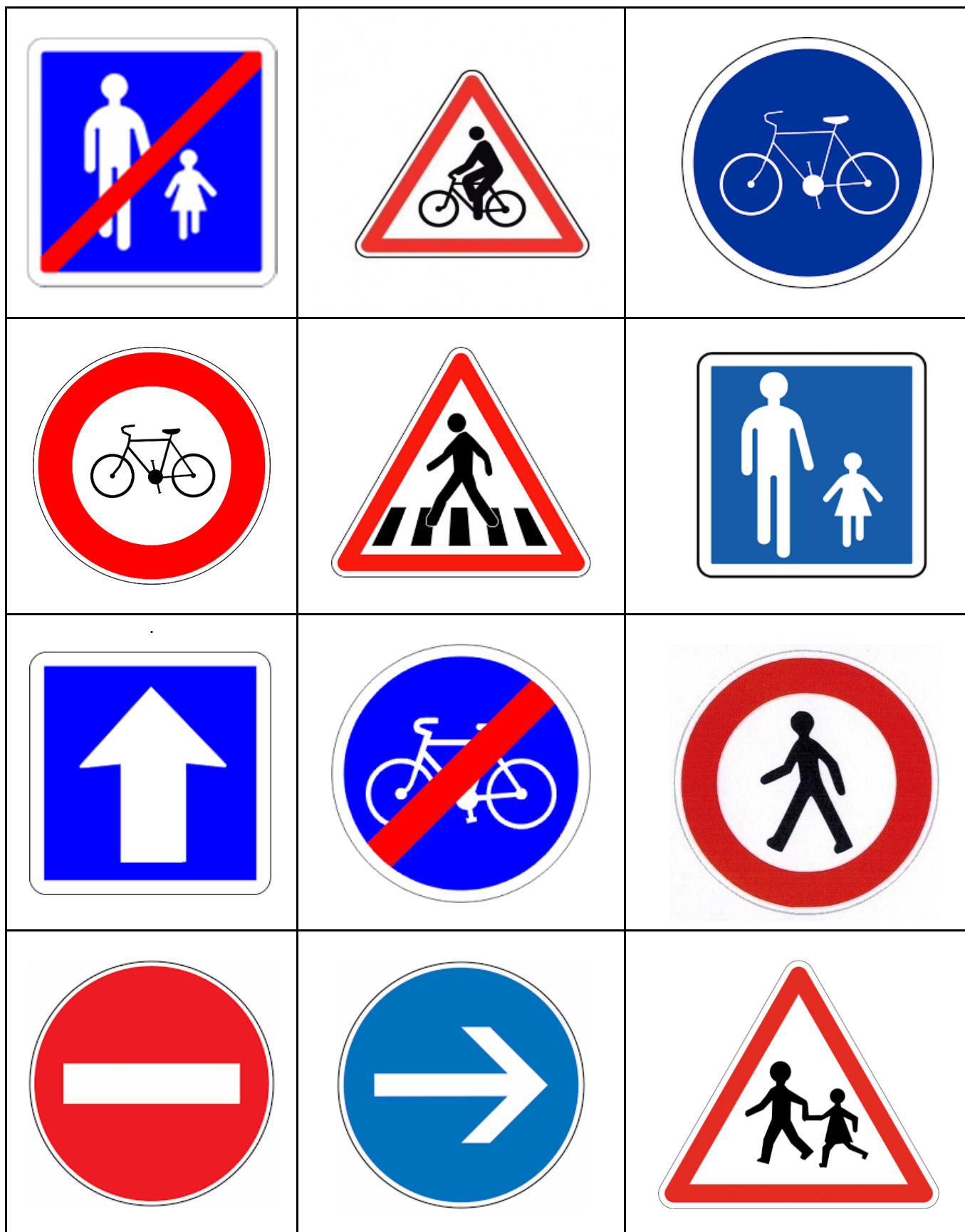
Mon pneu avant est bien gonflé.



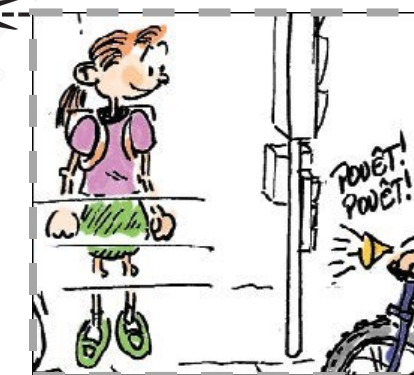
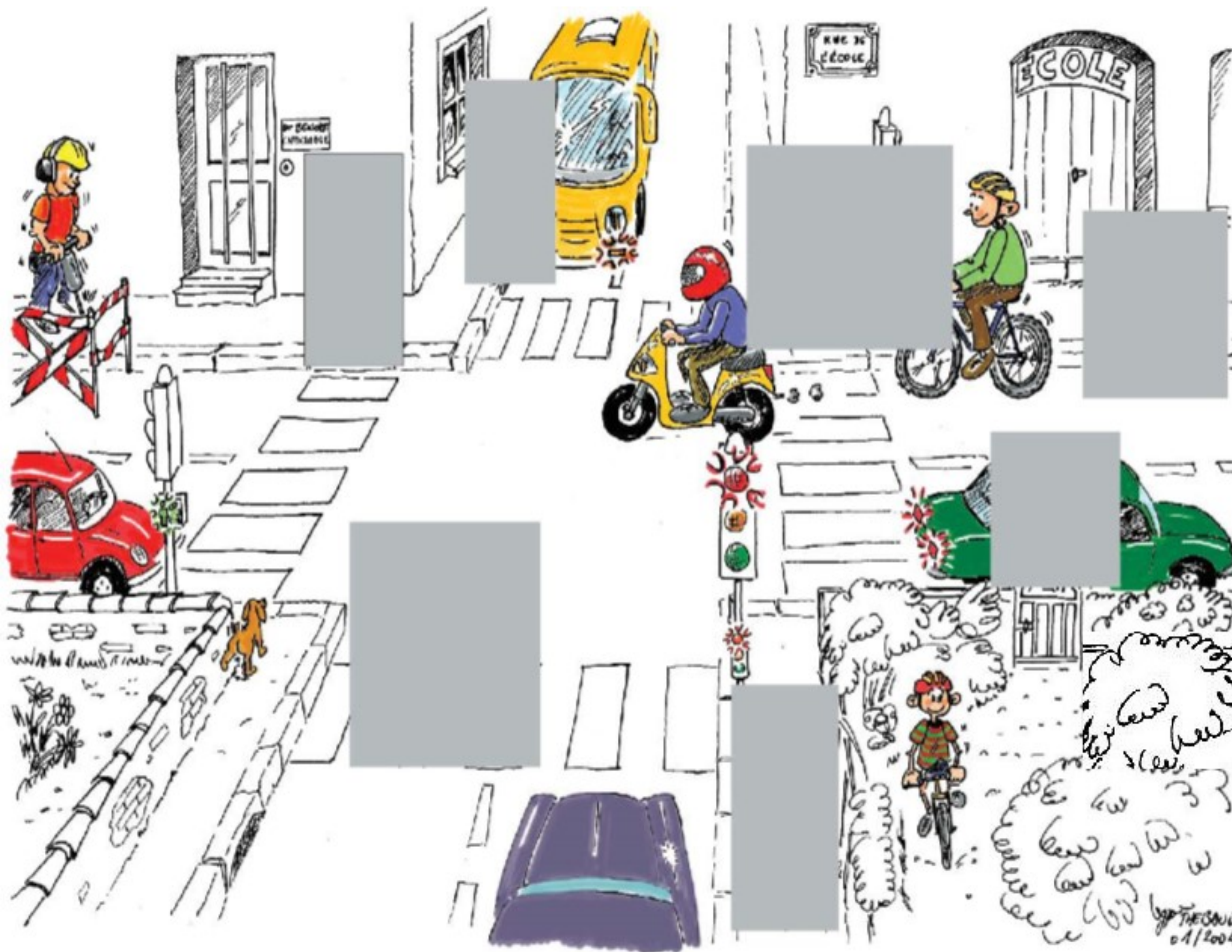
Mon pneu arrière est bien gonflé.

Les panneaux

Je découpe les panneaux routiers et je les classe.



- Je découpe et colle chaque vignette à sa place
- Je colorie en rouge la porte de l'école.
- Je colorie en jaune les passages piétons
- J'entoure les feux tricolores



Je découpe les images puis les range dans l'ordre pour bien mettre mon casque.



Je forme un Y sous mon oreille avec la jugulaire.



Je bouge la tête (droite-gauche / avant-arrière).



Je règle et attache la bride (je peux passer 2 doigts).



Je positionne mon casque sur ma tête.



Je règle la mollette.

- J'entoure les vêtements et accessoires adaptés à mon activité.
- Je barre ce qui n'est vraiment pas utile à cette activité.



un parapluie



un casque



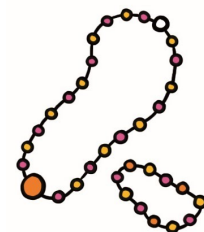
un tee-shirt



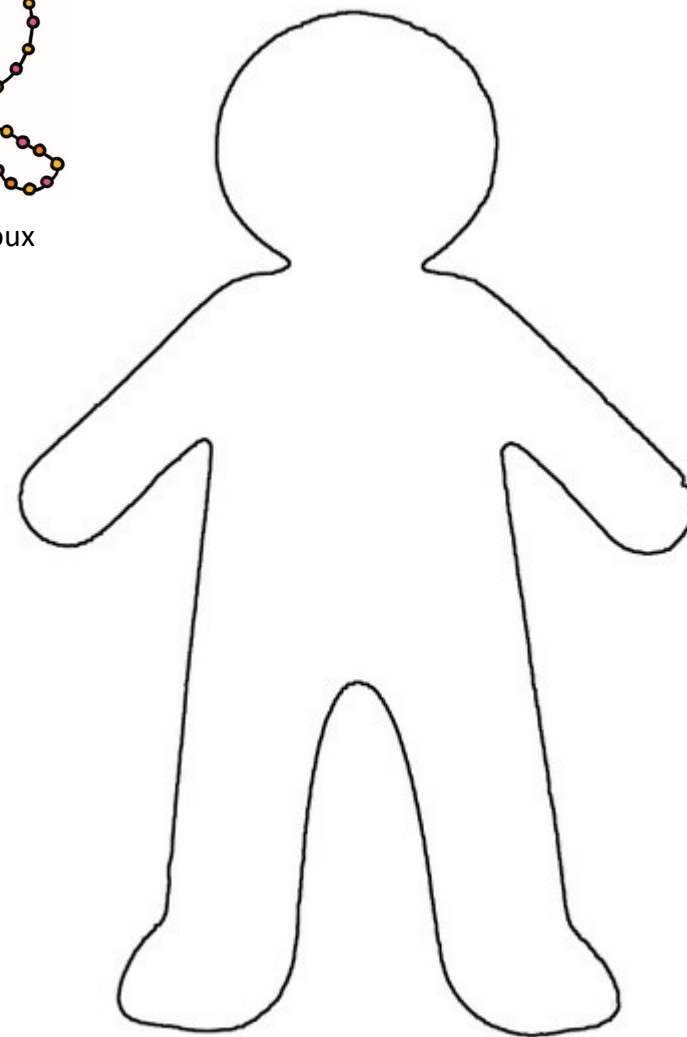
une casquette



des gants



des bijoux



un vêtement chaud



une gourde



des protections



un gilet de sauvetage



un pantalon



un short



des lunettes



des tongues



un maillot de bain



des chaussettes



des chaussures
de marche



des bottes



des chaussures
de sport



un vêtement de pluie

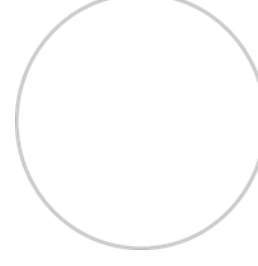
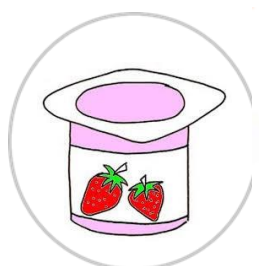
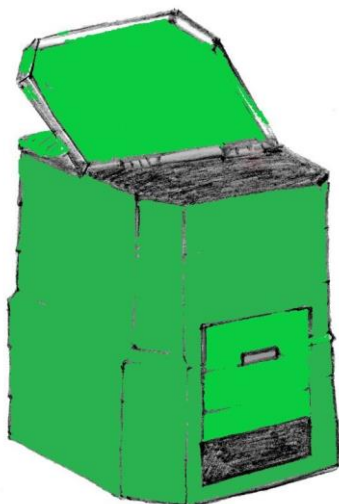
- Je dessine ce qui manque.

- Je relie au sac à dos ce qui est indispensable et que je ne porte pas sur moi.



**Lors de ma sortie P'tit Tour USEP, je pique-nique.
C'est agréable de manger dehors, dans l'herbe, avec les copains.... Mais je n'oublie pas de trier mes déchets !**

Je relie chaque déchet au bon conteneur : le composteur pour les déchets compostables, la poubelle jaune pour les déchets recyclables et le sac poubelle noir pour les autres.
Si mon pique-nique contient d'autres déchets, je les dessine.



- Je colorie l'enfant qui utilise le même engin roulant que moi. Je peux en colorier plusieurs.
- Je relie chaque étiquette à mon dessin en fonction de ce que je sais faire.



1

Je sais mettre mon casque.

2

Je montre et je nomme les différentes parties de mon engin roulant : guidon, selle, pédales, roue, ...

3

Je sais me déplacer à côté en le faisant rouler.

4

Je sais monter et descendre à l'arrêt.

5

Je sais démarrer un pied au sol.

6

Je sais rouler en ligne droite.

7

Je sais rouler en lâchant une main.

8

Je sais ralentir, freiner et m'arrêter dans une zone délimitée.

9

Je sais rouler en slalom.

10

Je sais franchir un obstacle : corde, bascule, ...

11

