

Formation partenariale en région FFTriathlon et USEP

Découvrir

- Un partenaire, une structure fédérale
- Une ressource pédagogique commune « Les disciplines enchaînées à l'USEP »
- Une opération nationale partenariale « USEP'ATHLON »

Comprendre

- L'essence et les enjeux de l'activité
- Les bienfaits de la pratique pour la santé : gestion de l'effort, des émotions
- La place de l'enfant dans la rencontre

Pratiquer

- Un enchaînement d'au moins 2 déplacements (vélo, course)
- Des ateliers d'apprentissage des APS (vélo, course, enchaînements)

Pour

- Réaliser une performance individuelle en contribuant à la réussite collective
- Vivre la rencontre sportive associative USEP'ATHLON



S'évaluer/Evaluer

- Le ressenti de sa pratique
- La connaissance des outils
- L'envie et la capacité à construire ensemble

Construire

- Des relations partenariales locales: identifier les réseaux, les structures, personnes ressources...
- Les bases de projets communs
- La déclinaison de l'opération nationale « USEP'ATHLON » au local

POUR QUOI?

- Pratiquer les disciplines enchaînées en lien avec l'éducation à la santé
- S'approprier une ressource pédagogique construite conjointement
- Vivre une rencontre sportives associative impliquante pour l'enfant
- Tisser des liens partenariaux

QUOI?

- Formation partenariale construite et conduite conjointement autour « Des disciplines enchaînées à l'USEP »

QUI?

- animateurs USEP
- Educateurs FFTRI
- de 16 à 30 stagiaires

OÙ?

- Dans les régions volontaires : CRUSEP et Ligues régionales fédérales

QUAND?

- Année scolaire 2019—2020

COMMENT?

- 10 à 12 heures
- Des temps de : Pratique - Réflexion- Echanges - Construction
- Accompagnement financier par le national USEP